

NOTAT

Vurdering om hvorvidt mentol letter inhalering og nikotinoptagelse

I lov 965 af 26. august 2019 om tobaksvarer m.v. § 17 stk. 2 fremgår det at røgtobak ikke må markedsføres i Danmark, hvis tobaksvareren indeholder tilsætningsstoffer der letter inhalering eller nikotinoptagelse.

Sikkerhedsstyrelsen har vurderet hvorvidt mentol letter indhaleringen af tobaksrøg. For at understøtte vores vurdering har vi anmodet om en faglig vurdering om emnet fra professor i tobaksforebyggelse Charlotta Pisinger og afdeling for Forebyggelse og Ulighed ved Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen vurderer at mentol letter indhaleringen af tobaksrøg¹. Mentol gør det nemmere for unge voksne at lære at indhalere tobaksrøg og øger sandsynligheden for at børn og unge bliver afhængig af nikotin. Mentol har en smertelindrende effekt, og dette gør blandt andet, at røgen kan føles mindre irriterende, når den trækkes ned i lungerne. Sundhedsstyrelsen vurderer at mentol i røgtobak kan medvirke til øgt afhængigheden, samt skabe lettere og hurtigere optagelse af de skadelige og afhængighedsskabende stoffer i røgen².

Professor i Tobaksforebyggelse Charlotta Pisinger har uafhængigt vurderet at mentol i rygetobak letter indhaleringen af tobaksrøg, fordi tobaksrøg har biologiske effekter på rygeren, at mentol reducerer den krasse smag af tobaksrøg



18-01-2021

J.nr. Orientering

Carl Christian Lange

Chefkonsulent,

teamleder

Esbjerg Brygge 30

6700 Esbjerg

Tlf.: 33 73 20 00

sik@sik.dk

www.sik.dk

CVR nr. 27 40 31 23

¹ Kræftens Bekæmpelse 'Tilsætningsstoffer i cigaretter, Et litteraturstudie' 2007

² European Commission 'Scientific Committee on Health, Environmental and Emerging Risks SCHEER, Opinion on Additives used in tobacco products (Opinion 2) Tobacco Additives II' 2016



og at mentol har en kølende og smertestillende effekt som hæmmer hosterefleksen. Pisinger bemærker endvidere at mentol letter inhalationen af tobaksrøg for uerfarne rygere^{3,4,5,6}.

Pisinger refererer til studier som konkluderer at mentol forstærker effekten af nikotin^{7,8}, og at hjernescanninger viser at personer som ryger mentol cigaretter har flere nikotinbindende receptorer i hjernen sammenlignet med personer som ryger cigaretter uden mentol. Pisinger bemærker også at studier indikerer at mentol modulerer effekten af nikotin i hjerne og lunger, hvilket øger nikotinafhængigheden via nikotinbindende receptorer.

Baseret på vurderingerne fra Sundhedsstyrelsen og Charlotta Pisinger vurderer Sikkerhedsstyrelsen at tilsætning af mentol til røgtobak letter inhalering og nikotinoptagelse fra tobaksrøg overtræder derfor lov 965 af 26. august 2019 om tobaksvarer m.v. § 17 stk. 2.

I vores vurdering har vi lagt vægt på at mentol har en smertelindrende effekt på lungevævet hvilket gør at røgen virker mindre irriterende når den kommer ned i lungerne, og dermed letter indhaleringen af tobaksrøg. Endvidere har vi lagt vægt på at mentol har en biologisk effekt på nikotinbindende receptorer i hjernen og at mentol påvirker nikotinoptagelsen fra tobaksrøg.

³ (TobReg) WSGoTPR. Advisory note: Banning Menthol in Tobacco Products. 1211 Geneva 27, Switzerland: World Health Organization 2016

⁴ Committee TPSA. Menthol Cigarettes and Public Health: Review of the Scientific Evidence and Recommendations. USA: FDA, July 21, 2011

⁵ Preliminary scientific evaluation of the possible public health effects of menthol versus nonmenthol cigarettes. USA: Food and Drug Administration, 2011

⁶ Villanti AC, Collins LK, Niaura RS, et al. Menthol cigarettes and the public health standard: a systematic review. *BMC public health* 2017

⁷ Wang T, Wang B, Chen H. Menthol facilitates the intravenous self-administration of nicotine in rats. *Frontiers in behavioral neuroscience* 2014

⁸ Biswas L, Harrison E, Gong Y, et al. Enhancing effect of menthol on nicotine self-administration in rats. *Psychopharmacology (Berl)* 2016